

Logische Analyse

Situation	Automatischer Gedanke	Gefühl Wie stark? 0–100	Hilfreicher Gedanke	Verändertes Gefühl Wie stark? 0–100

Logische Analyse

© 2012, Springer-Verlag GmbH. Aus Risch, A.K., Stangier, U., Heidenreich, T., Hautzinger, M.: Kognitive Erhaltungstherapie bei rezidivierender Depression